

Tu **calidad de vida** es un equilibrio entre necesidades y deseos. Considera:

Pueden ser beneficios físicos, mentales o emocionales:

¿Qué beneficios a futuro te podrías experimentar gracias a tu decisión?

Muchas de nuestras decisiones son inesperadas. Las experiencias negativas del pasado influyen en que hoy seamos más impulsivos usando dinero y nos olvidemos del futuro, y si queremos tener una mejor calidad de vida en uno, cinco o cuarenta años, necesitamos ahorrar y tener un colchón de dinero para imprevistos.



Tiempo que invertirás en realizar el proceso:

Aprender a **gestionar el tiempo** es tan valioso como cuidar de tu dinero.

¿Tu decisión podría impactar de manera positiva en tu uso del tiempo? ¿Porqué?

Todos tenemos una tendencia, ¿qué podría ayudarte a ser menos impulsivo o sobrepensar menos al tomar este tipo de decisiones?

(La impulsividad te hace invertir más tiempo en el futuro y sobrepensar demanda mucha energía de tu presente.)

¿Qué es lo más satisfactorio y lo más angustiante que has experimentado al usar dinero?

Si tu cuerpo está cansado, ansioso, con desvelo, sin alimento ni agua o en temperaturas extremas es más probable que tomes decisiones rápidas e irracionales porque se ha detectado un peligro: ¡El peligro de morir!

El radar de mis decisiones

Utilízalo como una guía para ampliar tus oportunidades y detectar pensamientos irracionales del sesgo hacia el presente que podrían influir en tu bienestar.

Ser previsores con nuestro **uso del dinero** nos ayuda a disfrutar más del presente.

Dividir un reto en objetivos más pequeños puede ayudar.

¿Cuál es el mejor momento y lugar en tu día para comparar opciones y evitar acciones impulsivas?

Mensualmente, ¿cuánto le dedicas a estas necesidades o deseos? Ahora, define un presupuesto para no excederte.

¿Has comprado o invertido en cosas similares? ¿Te ha resultado útil? ¿Hay algo que definitivamente no elegirías?

Todo el tiempo vivimos **distracciones y ruidos** que influyen en nuestras acciones.

Por un futuro más creativo:

Tenemos un comparador crediticio que puede ayudarte a tomar decisiones sobre la tarjeta más conveniente para tí:

comparador.banxico.org.mx



Mi consejo final es: